

● LE CAMPING

Si vous êtes sous tente, il est aisé d'imaginer un circuit différent, soit en camping sauvage, autorisé partout dans ce secteur, (les sources sont nombreuses), soit en campant dans les campings aménagés ou près des gîtes d'étape et refuges. Une participation est alors parfois demandée pour l'utilisation des sanitaires et de la salle commune.

● LES HÉBERGEMENTS

Loin des grands lieux touristiques pyrénéens, cet itinéraire vous propose de sympathiques hébergements en hôtel, gîte d'étape ou refuge, en chambre ou dortoirs de 4 à 6 lits. Leur point commun est leur excellente cuisine et leur chaleureux accueil. Les douches en refuge sont payantes (en sus de la demi-pension). Un parc pour les ânes est aménagé près de chacun d'eux. Si vous le souhaitez, il est possible d'aménager le circuit (pour changer moins souvent d'hébergement par exemple), les tarifs restant les mêmes.

● **LA CARTOGRAPHIE:** La carte au 1/25000ème TOP 25 AX LES THERMES n° 2148 ET éditée par l'Institut Géographique National est indispensable.

● LE PRIX 2012

• tarif pour la location simple d'un âne sur le circuit Belvédères du Pays de Sault

location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs :

6 jours: 253 euros 7 jours: 286 euros transport des ânes 54 euros

Réductions famille et groupe: - deuxième âne:-10% - troisième âne:-15%

• tarif tout compris en demi-pension ou pension complète 2012

Ce tarif comprend la pension individuelle (nuit, repas du soir et petit-déjeuner pour la demi-pension + pique-nique (*sauf le pique-nique du premier jour*), pour la pension complète), la location d'un âne pour 2 à 3 personnes (équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs), le transport de l'âne, les cartes.

Vous devrez payer en sus, les douches dans les refuges

en demi-pension:

6 jours et 5 nuits: adulte: 393 € / enfant 4 à 10 ans: 307 € / enfant - 4 ans : 261 €

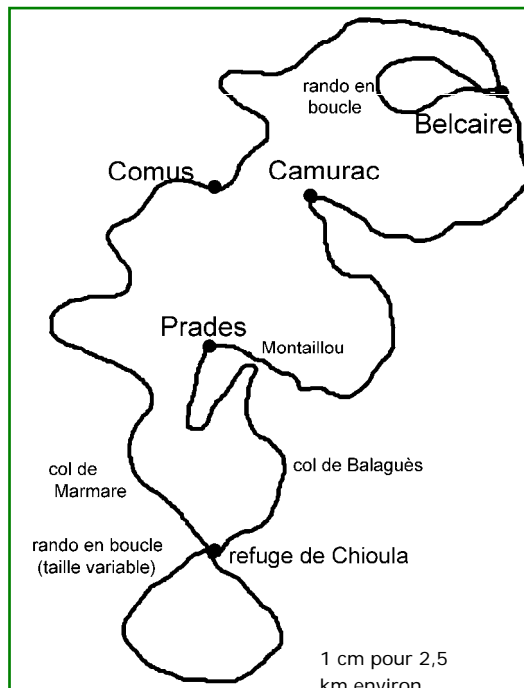
7 jours et 6 nuits: adulte: 460 € / enfant 4 à 10 ans: 356 € / enfant - 4 ans : 301 €

en pension complète:

6 jours et 5 nuits: adulte: 453 € / enfant 4 à 10 ans: 358 € / enfant - 4 ans : 311 €

7 jours et 6 nuits: adulte: 533 € / enfant 4 à 10 ans: 417 € / enfant - 4 ans : 361 €

Réduction à partir de 5 personnes : -10%, à partir de 10 personnes :-15%



Belvédères du Pays de Sault

FICHE TECHNIQUE

Ce circuit est idéal pour les familles souhaitant une balade sans difficulté : la progression, souvent sur piste pastorale ou forestière est assez facile, les dénivelées sont peu importantes et les jeunes enfants peuvent rester sur le dos des ânes.

Les paysages et les milieux sont variés et superbes : collines de l'Aude, gorges de la Frau, montagnes de la Haute-Ariège, forêts, landes et estives.

Cet itinéraire est réalisable avec un hébergement à chaque étape. Si vous souhaitez faire du camping sauvage, il est tout à fait possible de planter la tente au milieu de la montagne près des sources que nous vous indiquons.

Cette randonnée vous promène du Plateau de Sault, parsemé de petits villages aux toits de tuiles rouges au minuscule Pays d'Aillou, plateau à 1200 m d'altitude abritant 4 villages dont Montailou surplombé par les modestes vestiges de son château. Enfin, vous montez vers les deux montagnes du Chioula.

LA FERME AUX ÂNES 09250 UNAC Ariège Pyrénées

tel : 05.61.64.44.22/ fax : 05.61.01.71.39/helene@la-ferme-aux-anes.com /www.la-ferme-aux-anes.com

DESCRIPTIF DE L'ITINÉRAIRE

● **PREMIER JOUR** : de PRADES (1250 m) à CAMURAC (1200 m) par les crêtes

Votre première étape est Camurac : Selon la météo, la forme, l'horaire de départ, vous pouvez l'atteindre très rapidement (1h30) en traversant le plateau, quasiment sans dénivelé. Si la météo est bonne et la troupe vaillante, vous pouvez passer par les crêtes, à 1600 m d'altitude avec un très beau point de vue en altitude. Cette première étape fait alors 12 kms avec 500 m de dénivelée. Comptez environ 4 -5heures

Vous pouvez dormir et vous restaurer copieusement au gîte d'étape La Marmite, où vous attend Michel. *Gîte d'étape. Tel 04 68 20 73 31 <http://www.gites-camurac.com/> Epicerie -*

● **DEUXIÈME JOUR**: de CAMURAC (1200 m) à BELCAIRE (1000 m)

Étape tranquille se déroulant essentiellement à l'ombre de la forêt.

Vous arrivez au petit bourg de Belcaire
Hôtel 04 68 20 31 05 Tous commerces.



● **TROISIÈME JOUR**: journée autour de BELCAIRE (1000 m)

Vous passez une agréable journée: jolie balade sur le sentier de découverte et baignade à l'étang

● **QUATRIÈME JOUR**: de BELCAIRE (1000 m) à COMUS (1200 m)

Vous remontez vers les vastes estives du Pla du Boum et continuez à travers la forêt. Vous passez au point de vue surplombant le château de Montségur et les Gorges de la Frau. Variant epossible par le plateau de Languerail (ajoutez une heure). Vous arrivez à Comus, où vous attend la très accueillante Anne, gérante du gîte d'étape. *Gîte d'étape 04 68 20 33 69 <http://www.gites-comus.com> -pas d'épicerie*

● **CINQUIÈME JOUR** de COMUS (1200 m) au REFUGE DE CHIOULA (1600 m)

Étape aux superbes paysages, vous emmenant, à travers estives et forêts, vers le refuge du Chioula et son magnifique panorama sur les crêtes Pyrénéennes. *refuge du Chioula. 05 61 64 06 97 <http://www.refugeduchioula.com/> Camping possible près du refuge. pas d'épicerie*

● **SIXIÈME JOUR** : BALADE sur le PLATEAU DU CHIOULA

Situé au milieu des estives, le refuge du Chioula est le point de départ de nombreuses randonnées très faciles. Vous dominez la Vallée de l'Ariège d'un côté et le plateau de Sault de l'autre avec de toutes parts, de superbes paysages.

● **SEPTIÈME JOUR** : du REFUGE de CHIOULA (1600 m) à PRADES (1250 m)

Vous suivez le GR 107 (chemin des Bonshommes) bordé de myrtilles et de framboises, qui vous conduit par le Col de Balaguès jusqu'à Prades, votre point de départ.

