



Villages et montagnes du Pays d'Aillou, 5 jours

- ✓ **Circuit facile, pour tous.**
- ✓ **5 jours, possible en 4 jours.**
- ✓ **Formules Séjour ou Randonnée libre.**
- ✓ **Hébergement, camping ou camping sauvage.**
- ✓ **Départ et arrivée de Prades.**
- ✓ **Altitude 1000-1700m.**
- ✓ **Chiens acceptés**

C'est un itinéraire sans difficulté technique, en montagne, accessible aux tout-petits. L'altitude est comprise entre 1000 et 1700 m. Les deux premiers soirs, vous êtes accueillis dans de petits villages typiques de montagne, en gîte d'étape ou hôtel. En journée, dès la sortie du village, vous êtes plongés au cœur de magnifiques estives (ce sont les alpages pyrénéens) ou d'admirables forêts. L'histoire cathare de la région se révèle en traversant le village de Montaillou ou en admirant la vue sur le château de Montségur. Les deux soirs suivants, vous atteignez, toujours sans difficulté, le confortable refuge de montagne du Chioula. Ce sont trois étapes en pleine nature avec des vues à couper le souffle sur la chaîne pyrénéenne.

Tout au long de votre parcours, vous percevrez la vie de ces douces montagnes : éleveurs, vachers, troupeaux de vaches, moutons et parfois chevaux... Ce circuit plaît à toute la famille. Les plus grands apprécieront la diversité et la grandeur des paysages. Si la saison s'y prête, ils ramasseront myrtilles, framboises ou champignons. Les enfants les plus jeunes pourront monter sur les ânes ou donner la main à un adulte car les sentiers, souvent des pistes pastorales ou forestières sont suffisamment larges.

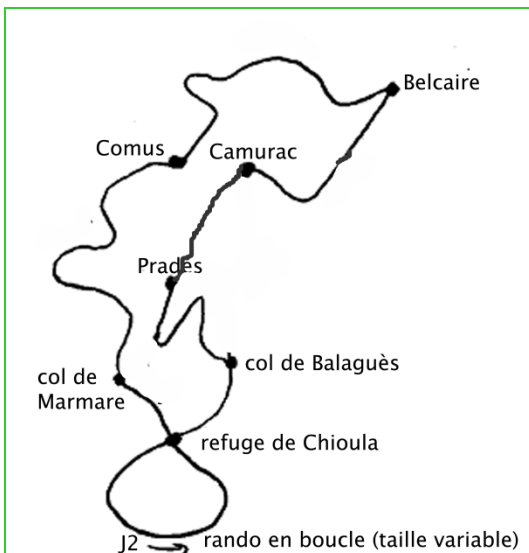
Vous pouvez également faire ce circuit en Randonnée libre en campant par exemple.



Formule Séjour en demi-pension ou pension complète

La formule séjour est une formule clé en main, avec un hébergement chaque soir (refuge, hôtel ou gîte d'étape). Nous nous chargeons de la réservation de vos hébergements.

Les étapes – circuit facile– de mai à octobre



Jour 1 : de Prades (1250 m) à Belcaire (1000 m) 4h30

Vous traversez Montaillou. Ce village de 20 habitants est bien connu des historiens. A partir des registres de Jacques Fournier, grand inquisiteur qui a consigné les témoignages des habitants du village, l'historien E. Leroy Ladurie a écrit son ouvrage «Montaillou, village occitan ». Après un passage en forêt, vous arrivez à Belcaire, au cœur du plateau de Sault. Vous dormez à l'hôtel familial de Belcaire. Vous pouvez profiter à l'entrée du village du plan d'eau avec baignade possible l'après-midi. Hôtel 04 68 20 31 05 www.hotel-bayle.com Tous commerces.

Jour 2 : de Belcaire (1000 m) à Comus (1200 m) 4h

Votre journée commence en forêt. Vous passez au point de vue surplombant le château de Montségur et les Gorges de la Frau. Puis vous traversez le Pla du Boum, joli petit plateau dégagé. Vous arrivez à Comus, où vous attend la très accueillante Anne, gérante

du gîte d'étape. Gîte d'étape 04 68 20 33 69 www.gites-comus.com épicerie à 2 km.

Jour 3 : de Comus (1200 m) au Refuge du Chioula (1600 m) 5h

C'est la journée la plus sportive car le parcours est assez long. Vous rejoignez, à travers estives et forêts, le refuge du Chioula et son magnifique panorama sur les crêtes pyrénéennes. L'hébergement se fait en petits dortoirs confortables. Refuge du Chioula.05 61 64 06 97 www.refugeduchioula.com. Pas d'épicerie.

Jour 4 : Balade autour du Refuge du Chioula (1600 m), durée au choix

Situé au milieu de la forêt et des pâturages, le refuge du Chioula est le point de départ de nombreuses randonnées très faciles. Vous dominez la Vallée de l'Ariège d'un côté et le plateau de Sault de l'autre avec de toutes parts, de superbes paysages.

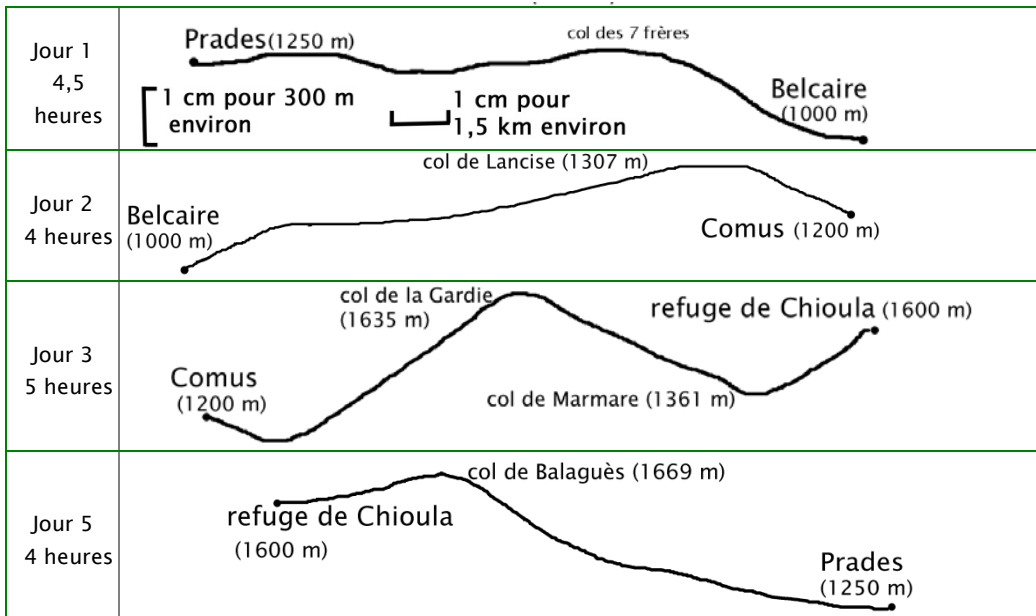
Jour 5 : du Refuge du Chioula (1600 m) à Prades (1250 m) 4h

Vous suivez le Chemin des Bonshommes (GR 107) jusqu'au point haut de votre randonnée, le Col de Balaguès (1669 m). La vue y est magnifique. Autour de vous, une végétation typique de montagne : gispet, gentiane, aconit, myrtiliers... Le Chemin des Bonshommes retrace le périple des derniers cathares poursuivis par l'Inquisition et cherchant refuge vers les terres plus accueillantes d'Espagne.

Vous redescendez ensuite jusqu'à Prades, votre point de départ...et d'arrivée. Il est déjà l'heure de dire au revoir à vos doux compagnons de route à grandes oreilles !

Pour chacune des étapes, nous vous proposerons une **variante plus courte** qui passe en fond de vallée. Ainsi, si un matin, vos enfants ont un petit coup de fatigue ou si la météo n'est pas très favorable, vous pouvez poursuivre très facilement votre randonnée jusqu'à l'étape suivante.

Les temps indiqués correspondent au temps de marche effectif, hors pauses.



Les tarifs 2019

Ce circuit est prévu en cinq jours. Vous pouvez également le faire en 4 jours, si vous ne souhaitez pas effectuer la balade du jour 4 autour du refuge du Chioula.

	Adulte		Enfant 4-11 ans inclus		Tout-petit 2-3 ans inclus	
	Demi-pension	Pension complète	Demi-pension	Pension complète	Demi-pension	Pension complète
5 jrs(4 nuits)	369 €	415 €	293 €	333 €	249 €	282 €
4 jrs(3 nuits)	290 €	324 €	232 €	262 €	199 €	223 €

A partir de 5 personnes	-6%
A partir de 10 personnes	-12%

Enfant de moins de 2 ans : gratuit.

Ce tarif comprend la location d'un âne pour 2 à 3 personnes (équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs), la pension individuelle (nuit, repas du soir et petit-déjeuner pour la demi-pension + pique-nique –sauf le

pique-nique du premier jour-, pour la pension complète), le transport de l'âne, la carte IGN au 1/25000ème TOP 25 AX LES THERMES n° 2148 ET sur laquelle nous tracerons votre circuit.

N'est pas inclus dans le tarif : la douche chaude au refuge du Chioula (2€), vos consommations personnelles, les goûters, les boissons, la pension de la veille de votre départ en randonnée.

*Exemple de tarif pour une famille partant en séjour de 5 jours en demi-pension et composée de 3 enfants de 3, 6 et 10 ans :
2 adultes : 2x369 = 738€ 2 enfants : 2x293 = 586€ 1 tout-petit : 249€ total avant réduction : 1573€
Réduction famille de 5 et + : -94,38€ total 1478,62€. Cette famille randonnera avec 2 ânes.*

Pour vos nuits en gîte d'étape et en refuge, vous devez prévoir un sac en draps, sac à viande ou sac de couchage et vos affaires de toilettes. L'hébergement vous fournira des couvertures. Les chambres ou petits dortoirs peuvent être partagés avec d'autres familles.

Un parc pour les ânes est aménagé près de chaque hébergement. Vous mettrez du foin et de l'eau à votre âne.

Formule Randonnée libre

Vous pouvez également faire ce circuit en Randonnée libre si vous souhaitez camper ou organiser vous-même la réservation de vos hébergements. Vous pouvez également camper et prendre vos repas dans les hébergements.

Si vous souhaitez camper près des hébergements :

A Belcaire : petit camping familial bien sympathique près du plan d'eau. Petite restauration. www.camping-pyrenees-cathare.fr 04.68.20.39.47

A Comus : Le gîte d'étape Le silence du Midi a un terrain de camping et vous met à disposition une grande salle avec cuisine équipée. www.lesilencedumidi.com 04.68.20.36.26.

Au refuge du Chioula : camping devant le refuge avec une petite participation financière, utilisation des sanitaires et de la salle commune dans la mesure des possibilités. www.refugeduchioula.com 05.61.64.06.97.

Si vous souhaitez faire du camping sauvage

La veille de votre départ, lors de notre entretien, nous vous indiquons sur la carte les endroits adaptés au camping sauvage, à proximité des sources. Cependant, il n'est pas possible de faire du camping sauvage tous les soirs car, aux abords de Belcaire il n'y a pas d'endroit adéquat et à proximité de Comus, les sources ne coulent pas toujours.

La cartographie

La carte au 1/25000ème TOP 25 AX LES THERMES n° 2148 ET éditée par l'IGN est indispensable.



Tarifs 2019

Location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs. :

5 jours	263 €
4 jours	214 €
Forfait fixe pour le transport de l'âne, quel que soit le nombre d'ânes	35€

Deuxième âne : -10%

Troisième âne : -15%

Un âne porte 40 kg, il porte les bagages de 2 à 3 randonneurs.

Exemple de tarif pour une famille partant en randonnée 5 jours avec 2 ânes :

Âne 1 : 263€ Âne 2 (-10%) 232,20€ Transport 35€ Total : 534,70€

Pour plus d'information : 06.85.34.20.22 ou contact@la-ferme-aux-anes.com

Pour réserver, merci de compléter notre [formulaire](#) et de joindre un acompte de 30% du montant.