

## ● LES HEBERGEMENTS ET LE RAVITAILLEMENT

Cette randonnée est prévue sans hébergement. ni ravitaillement.

Le village de Mérens, près duquel vous passez le matin du deuxième jour, possède un gîte d'étape et une épicerie, mais cela vous oblige à faire un détour. Le refuge gardé des Bésines propose gîte et couvert.



## ● LES ETAPES

La plupart des étapes sont relativement courtes. Si vous souhaitez marcher davantage, il y a de très belles boucles à faire à partir de chacun de vos campements (sans les ânes), pour explorer les crêtes et les pics environnants.

## ● EQUIPEMENT

Boussole et altimètre vous seront utiles. Équipez vous de vêtements chauds. En tout mois de l'année, à ces altitudes, les chutes de neige restent possibles.

## ● LA CARTOGRAPHIE

La carte au 1/25000 TOP 25 référence **BOURG MADAME 2249 OT** éditée par l'Institut Géographique National vous est indispensable.

## ● LA PÉRIODE

Cette randonnée est généralement praticable de Juillet à Septembre.

En cas de mauvaise météo, il est impossible de s'engager sur ce type d'itinéraire; c'est pourquoi, nous vous demandons de ne pas réserver d'avance vos nuitées au refuge gardé des Bésines, si vous souhaitez y faire étape. Ce n'est qu'après discussion et consultation des prévisions météo que vous réserverez.

## ● LE PRIX 2012

### tarif pour la location simple d'un âne sur le circuit des Bésines:

location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs :

6 jours: 259 euros

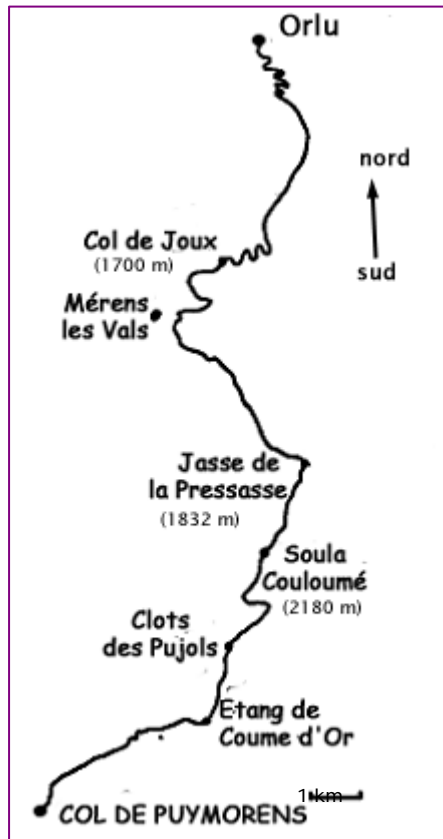
7 jours: 294 euros

transport des ânes 76 Euros

Réductions famille et groupe:

- deuxième âne: -10%

- troisième âne: -15%



# Circuit des Bésines



## FICHE TECHNIQUE

- Tente indispensable
- Circuit difficile
- 7 Jours
- Départ Orlu
- Arrivée Col de Puymorens



Cet itinéraire traverse la vallée des Bésines, secteur de montagne vierge, offrant de superbes paysages.

Une grande partie de la randonnée se déroule entre 2000 et 2500 mètres d'altitude. La difficulté ne tient ni dans le nombre de kilomètres parcouru, ni même dans les dénivelées mais dans la difficulté de la progression qui s'effectue sur des sentiers escarpés, caillouteux et pas toujours balisés.

Divers torrents doivent être passés à gué.

Tout ceci fait que nous déconseillons ce circuit aux familles accompagnées de jeunes enfants (que, de toute façon, vous ne pourriez faire porter par l'âne) ou aux personnes n'ayant jamais effectué de randonnée avec un âne.

La première partie de cette randonnée vous permet de prendre contact avec l'âne. Elle est assez facile et se déroule en forêt.

La seconde partie, plus sauvage, vous emmène en Haute Montagne, dans le secteur des Bésines, parsemé d'éboulis et de petits lacs. Votre randonnée se termine au Col du Puymorens.

LA FERME AUX ÂNES 09250 UNAC Ariège Pyrénées

tel : 05.61.64.44.22/ fax : 05.61.01.71.39/helene@la-ferme-aux-anes.com /www.la-ferme-aux-anes.com

## DESCRIPTIF DE L'ITINÉRAIRE

- **PREMIER JOUR** : d'ORLU (820 m) au COL DE JOUX (1700 m)

Cette première étape, toute en montée, vous emmène à travers la forêt, vers les doux pâturages du Col de Joux. Ici, les lignes sont douces, presque comme dans les Vosges ou le Jura, formant un remarquable contraste avec les paysages que vous allez rencontrer par la suite.

- **DEUXIÈME JOUR**: du COL DE JOUX à la JASSE DE LA PRESSASSE (1832m)

Vous redescendez tranquillement vers le village de Mérens Les Vals, puis remontez la vallée du Nabre par le sentier caillouteux (G.R. 10), jusqu'à la « jasse » de la Pressasse. Le mot « jasse » désigne un endroit plat, et dans ce secteur très escarpé, la Pressasse est vraiment le seul replat assez grand pour poser une tente !

- **TROISIÈME JOUR** : de la JASSE DE LA PRESSASSE (1832 m) à l'ancien ORRY DE SOULA COULOUME (2180m)

Vous continuez votre montée jusqu'à la Porteille des Bésines (la porteille désigne un col) qui vous surplombe à 2333 mètres et qui marque la limite entre la Vallée du Nabre et le cirque des Bésines. Le début de la montée longe le ruisseau du Nabre dans un environnement, certes caillouteux mais encore verdoyant. Lorsque vous arrivez sous la Porteille, vous vous trouvez dans un univers assez impressionnant de blocs granitiques et de cailloux de toutes tailles et vous vous demandez bien comment diable les ânes vont franchir ce passage !

Après la Porteille, le chemin est plus facile et vous le suivez jusqu'à l'ancien Orry de Soula Couloumé (un orry est un abri de pierre sommaire servant autrefois de cabane de berger).

- **QUATRIÈME JOUR** : RANDONNÉE autour de SOULA COULOUME

A 2300 m d'altitude, l'étang de Soula Couloumé domine votre campement. Vous laissez les ânes près des tentes, à se régaler de cette réglisse qui fait la réputation des herbages des Bésines et vous allez découvrir ce ravissant étang, digne des plus belles cartes postales. Si la météo n'est guère propice, si vous avez envie d'une douche ou d'un bon repas, vous pouvez continuer la randonnée vers le refuge gardé des Bésines que vous atteignez en une heure. <http://besines.free.fr/>

- **CINQUIÈME JOUR** : de l'ancien ORRY au CLOT DES PUJOLS (2245 m)

Au cours de cette étape, vous allez traverser la vallée et vous retrouver juste en face de votre campement de la veille. Après être descendu jusqu'au Pla et à l'étang des Bésines, vous remontez par un petit sentier jusqu'au Clot des Pujols, à travers les alpages et les bois de pins à crochets.

- **SIXIÈME JOUR**: du CLOT DES PUJOLS à L'ÉTANG DE COUME D'OR (2466 m)

Vous poursuivez la montée en longeant le ruisseau. Derrière vous s'étend le vaste cirque des Bésines dominé par la Porteille. Le chemin herbeux monte raide mais régulièrement jusqu'au petit lac suspendu de Coume d'Or. Si vous êtes courageux, vous pouvez aller jusqu'au Pic Pédrours tout proche qui surplombe le vaste étang de Lanoux.

- **SEPTIÈME JOUR** : de l'ÉTANG COUME D'OR au COL DE PUYMORENS (1920 m)

Descente tranquille jusqu'au Col de Puymorens.

