



# Tour du Tabe

- ✓ **Circuit difficile, à partir de 8 ans.**
- ✓ **7 jours, possible en 5 ou 6 jours.**
- ✓ **Formule Randonnée libre.**
- ✓ **Camping ou camping sauvage, hébergement possible à 2 étapes.**
- ✓ **Départ et arrivée : Unac.**
- ✓ **Altitude 700–1870m.**
- ✓ **Mai–octobre**
- ✓ **Chiens acceptés**

Cette randonnée en boucle vous fait découvrir le Massif du Tabe, dominé par le Pic Saint Barthélémy et situé entre la vallée de l'Ariège et Montségur. Vous bénéficiez de paysages très ouverts et de vues à couper le souffle sur la chaîne des Pyrénées et la vallée de l'Ariège.

La première partie se déroule en moyenne montagne, entre 700 et 1700 m sur des sentiers balisés traversant forêts et estives.

Vous passez près du refuge gardé du Chioula et du célèbre village de Montailou, bastion cathare.

Le quatrième jour, après un passage en crête, vous accédez au massif du Tabe que vous traversez sur son flanc sud jusqu'à l'étang d'Appy niché dans son cirque.

Le terrain étant très accidenté, nous n'acceptons pas de jeunes enfants sur ce circuit. Il est préférable d'avoir déjà fait une randonnée avec un âne pour passer plus aisément les passages difficiles. Les sentiers ne sont pas toujours balisés et parfois inexistantes et il faut savoir se repérer en montagne. Enfin, sachez qu'en cas de brouillard, qui empêche de se repérer, la seule solution est...l'attente.

Ce circuit est proposé en formule Randonnée libre.

## Formule Randonnée libre

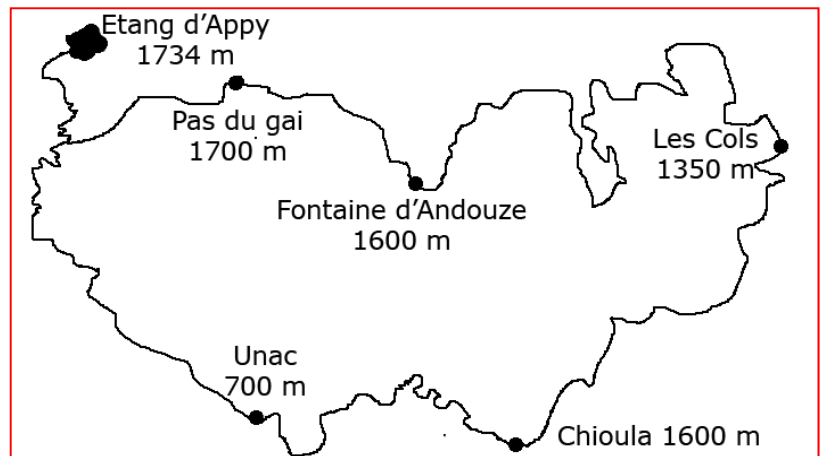
### Les étapes

#### Jour 1 : de Unac (700 m) au Chioula (1600 m) 5h

Cette première étape vous permet de quitter le fond de la vallée de l'Ariège où se niche Unac (700 m) pour atteindre les premières hauteurs et découvrir un superbe panorama sur la chaîne pyrénéenne. Vous pouvez faire du camping sauvage ou camper aux abords du refuge.

Camping possible à proximité du refuge (participation demandée) – Pas d'épicerie.

Hébergement et repas au refuge du Chioula tél.05 61 64 06 97 [www.refugeduchioula.com/](http://www.refugeduchioula.com/)



#### Jour 2 : du Chioula (1600m) à Les Cols (1350 m) 4h

Vous suivez le GR 107 (chemin des Bonshommes) qui vous conduit par le Col de Balaguès jusqu'au village de Montailou, surplombé par les modestes vestiges de son château.

Vous traversez le Pays d'Aillou, plateau à 1200 m d'altitude abritant 4 villages. Vous rejoignez le village audois de Camurac, au dessus duquel, vous bivouaquez, à Les Cols. Vous pouvez également dormir au gîte d'étape La Marmite à Camurac.

Epicerie à Camurac ouverte le matin.

Hébergement et repas gîte d'étape. Tel 04 68 20 73 31 <http://www.gites-camurac.com/>

#### Jour 3 : de Les Cols à Fontaine d'Andouze (1600m), 5h

Vous rejoignez le village de Comus, en alternant passages en forêt et traversées d'estives dégagées. Vous poursuivez votre randonnée jusqu'à la fontaine d'Andouze où vous établissez votre campement.

#### Jour 4 : de Fontaine d'Andouze au Pas du Gai (1700m) 4h

Vous commencez la partie haute montagne, sans village ni hébergement.

Vous atteignez les crêtes par des sentiers non balisés. Le paysage est très dégagé et vous bénéficiez d'une vue extraordinaire sur la vallée de l'Ariège. Vous contournez la carrière de talc. Cette impressionnante carrière, une des plus grandes, est importante pour l'économie de la vallée, depuis plus de cent ans. De plus, elle se visite en été. Le talc qui y est extrait est descendu à l'usine de Luzenac par un téléphérique dont chaque benne contient plus d'une tonne de talc. Vous établissez votre campement au Pas du Gai, près du ruisseau.

**Jour 5 : du Pas du Gai (1700m) à l'étang d'Appy (1730m) 4h**

Vous marchez sur le flanc sud du massif : paysages et vues superbes, un horizon sans limite sur la chaîne pyrénéenne. Vous traversez des estives et passez aux abords de cabanes pastorales. Peut-être aurez-vous la chance d'observer isards, mouflons et marmottes. Vous plantez votre tente près de l'étang d'Appy.

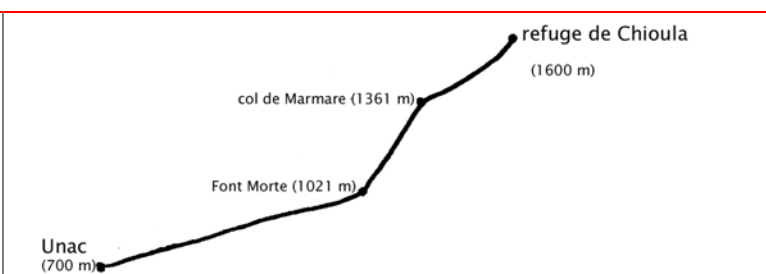
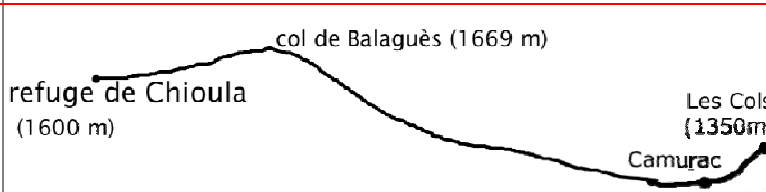
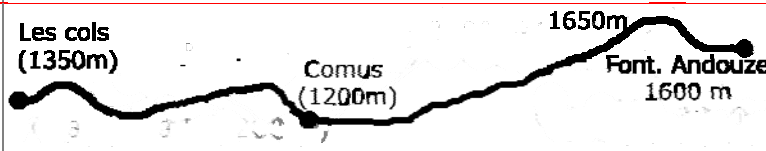
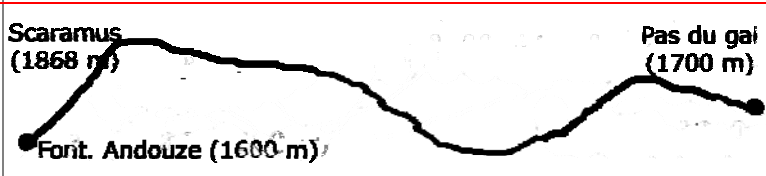

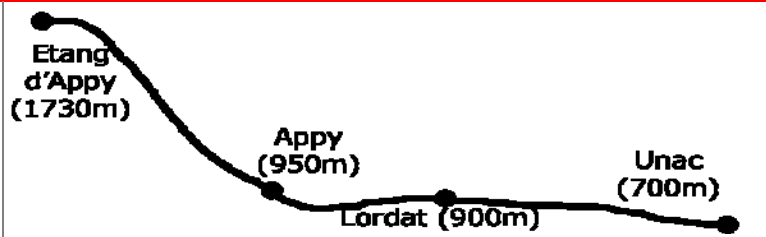
**Jour 6 : Rando autour de l'étang d'Appy (1730 m et plus), durée au choix**

Vous partez en randonnée, vers le pic de Saint Barthélémy (2348 m) ; en contrebas duquel se niche Montségur, en laissant l'âne dans l'enclos près du campement. Vous pouvez poursuivre jusqu'à l'étang du diable, mais n'y jetez pas de caillou : la légende dit que le diable vous punira par un violent orage...

**Jour 7 : de l'étang d'Appy (1730m) à Unac(700m) 5h**

C'est le dernier jour de votre randonnée et vous quittez les hauteurs pour rejoindre les villages. Vous redescendez jusqu'à Unac en admirant les églises romanes d'Axiat et de Vernaux.

Les temps indiqués correspondent au temps de marche effectif, hors pauses.

<p><b>Jour 1</b> 5 heures</p>	
<p><b>Jour 2</b> 4 heures</p>	
<p><b>Jours 3</b> 5 heures</p>	
<p><b>Jour 4</b> 4 heures</p>	
<p><b>Jour 5</b> 4 heures <b>Jour 6</b></p>	
<p><b>Jour 7</b> 4 heures</p>	

## Le bivouac et le ravitaillement

Cette randonnée est prévue sans hébergement. Il vous faut donc être obligatoirement équipé d'une tente. Toutefois, vous avez la possibilité de dormir en hébergement sur les deux premières étapes. Vous trouverez sur votre chemin des refuges pastoraux. Ils sont parfois ouverts et accessibles à tous mais, bien sûr nous ne pouvons vous garantir qu'ils seront libres le jour de votre passage !

Au niveau du ravitaillement, il n'y a que le deuxième jour que vous passerez devant une petite épicerie de village qui n'est pas ouverte toute la journée. Vous devez donc transporter la nourriture pour la semaine. Tenez-en compte pour évaluer votre chargement.

Pour vos nuits en gîte d'étape et en refuge, vous devez prévoir un sac en draps, sac à viande ou sac de couchage et vos affaires de toilettes. L'hébergement vous fournira des couvertures. Les chambres ou petits dortoirs peuvent être partagés avec d'autres familles. Les douches chaudes au refuge du Chioula sont payantes.

## L'équipement

Boussole et altimètre vous seront utiles.

Équipez vous de vêtements chauds, les chutes de neige étant possibles presque toute l'année à ces altitudes.

## La cartographie

La carte au 1/25000 **TOP 25 référence AX LES THERMES 2148 ET** éditée par l'Institut Géographique National est indispensable.

## La période

Vous pouvez généralement faire cette randonnée de Juillet à Septembre.

En cas de mauvaise météo, il est impossible de s'engager sur ce type d'itinéraire. Si vous rencontrez de la brume, de la pluie, ou des orages, vous devrez rester parfois plusieurs jours, au même endroit.

## Les tarifs

Location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs. :

<b>7 jours</b>	<b>318 €</b>
6 jours	292 €
5 jours	253 €

**Deuxième âne : -10%**

**Troisième âne : -15%**

Un âne porte 40 kg, il porte les bagages de 2 à 3 randonneurs.

*Exemple de tarif pour une famille partant en randonnée 7 jours avec 2 ânes :*

*Âne 1 : 318€ Âne 2 (-10%) 286,20€ Total : 604,20€*

Pour plus d'information : 06.85.34.20.22 ou [contact@la-ferme-aux-anes.com](mailto:contact@la-ferme-aux-anes.com)

Pour réserver, merci de compléter notre [formulaire](#) et de joindre un acompte de 30% du montant.