




# Autour de Montailou, 3 jours, Séjour rando-âne

 **TOUT PUBLIC**

- 3 jours, possible en 2 jours.
- Hébergement en refuge et gîte d'étape.
- Départ et arrivée de Prades.
- Altitude 1000-1700m.
- De mi-mai à octobre.
- Chiens acceptés.

Ce circuit en boucle qui se déroule en moyenne montagne, est idéal pour les familles avec de jeunes enfants à la recherche d'une balade en montagne et sans difficulté technique. Elle plaît également aux familles ou groupes d'adultes qui ne recherchent pas l'exploit physique. Les paysages sont beaux et diversifiés. Elle part de Prades et vous conduit tranquillement au plateau du Chioula puis à Comus. La progression, souvent sur piste, est aisée. les dénivelés sont peu importants.

Les jeunes enfants peuvent être sur le dos des ânes sauf sur certains passages que nous vous indiquons. Vous êtes accueillis au refuge du Chioula, refuge de montagne adapté aux jeunes enfants et au gîte d'étape de Comus.

Ce circuit est proposé en formule séjour rando-âne qui est une formule clé en main, avec un hébergement chaque soir (refuge ou gîte d'étape) où vous prenez également les repas. Nous nous chargeons de la réservation de vos hébergements.

## ■ Les étapes

### Jour 1 : de Prades (1250 m) au Refuge du Chioula (1600 m) 2h

Partis de Prades, vous montez, jusqu'au Col de Marmare, d'où vous rejoignez, à travers estives et forêts, le refuge du Chioula et son magnifique panorama sur les crêtes Pyrénéennes. Après avoir déposé vos affaires au refuge, vous pouvez repartir faire une ballade en boucle d'une heure. Refuge du Chioula. 05 61 64 06 97 [www.refugeduchioula.com](http://www.refugeduchioula.com).

Le départ de la rando se fait au petit village de Prades dans l'Ariège (09110) à ne pas confondre avec la ville de Prades dans les Pyrénées Orientales.

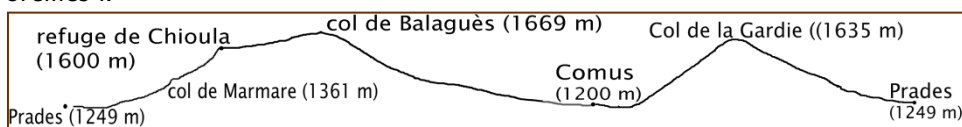
### Jour 2 : du Refuge du Chioula (1600 m) à Comus (1200 m) 4h

Vous suivez le GR 107 (chemin des Bonshommes) qui vous conduit par le Col de Balaguès jusqu'au village de Montailou, surplombé par les modestes vestiges de son château.

Vous traversez le minuscule Pays d'Aillou, plateau à 1200 m d'altitude abritant 4 villages et rejoignez le village audois de Comus où vous attend Anne, gérante du gîte d'étape. Gîte d'étape 04 68 20 33 69 [www.gites-comus.com](http://www.gites-comus.com). Petite épicerie en cours d'étape à Camurac ouverte le matin.

### Jour 3 : de Comus (1200 m) à Prades (1250 m) 4h

C'est une belle journée en montagne, à travers forêts et alpages. Vous rejoignez Prades, point de départ de votre randonnée...et d'arrivée. Il est déjà l'heure de dire au revoir à vos doux compagnons de route à grandes oreilles !.



Les jours 2 et 3, vous pouvez également emprunter une variante plus courte et avec moins de dénivelé qui passe en fond de vallée. Cela permet de faire une étape plus facile si vous avez des enfants très jeunes par exemple ou si le temps n'est pas beau.

Les temps indiqués correspondent au temps de marche effectif, hors pauses.

## ■ Les tarifs 2019, tarif par personne, à partir de 2 personnes

Cette randonnée est décrite en 3 jours. Nous pouvons également vous proposer une variante en 2 jours (1 nuit au Refuge du Chioula ou 1 nuit à Comus). Cependant le circuit en 3 jours permet de découvrir pleinement le secteur.

### Tarifs par personne, à partir de 2 personnes

	Adulte		Enfant 4-11 ans inclus		Tout-petit 2-3 ans inclus	
	Demi-pension	Pension complète	Demi-pension	Pension complète	Demi-pension	Pension complète
<b>3 jrs(2 nuits)</b>	<b>208 €</b>	<b>231 €</b>	<b>169 €</b>	<b>189 €</b>	<b>144 €</b>	<b>161 €</b>
<b>2jrs (1 nuit)</b>	<b>125 €</b>	<b>136 €</b>	<b>106 €</b>	<b>116 €</b>	<b>90 €</b>	<b>98 €</b>

A partir de 5 personnes	-6%
A partir de 10 personnes	-12%

**Enfant de moins de 2 ans : gratuit.**

Ce tarif comprend la location d'un âne pour 2 à 3 personnes (équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs), le transport de l'âne, la carte IGN au 1/25000ème TOP 25 AX LES THERMES n° 2148 ET sur laquelle nous tracerons votre circuit et la pension individuelle :

- En demi-pension : nuit, repas du soir et petit-déjeuner
- En pension complète : nuit, repas du soir, petit-déjeuner et pique-nique **sauf le pique-nique du premier jour,**

N'est pas inclus dans le tarif : la douche chaude au refuge du Chioula (2€), vos consommations personnelles, les goûters, les boissons, la pension de la veille de votre départ en randonnée.

Pour vos nuits en gîte d'étape et en refuge, vous devez prévoir un sac en draps, sac à viande ou sac de couchage et vos affaires de toilettes. L'hébergement vous fournira des couvertures. Les chambres ou petits dortoirs peuvent être partagés avec d'autres familles.

Un parc pour les ânes est aménagé près de chaque hébergement. Vous mettrez du foin et de l'eau à votre/vos âne(s).

## ■ Les infos pratiques

### ■ Les ânes

Ils sont destinés à porter vos bagages et éventuellement vos jeunes enfants, sous votre responsabilité et sur certains tronçons d'itinéraire. Les enfants doivent être capables de se tenir seuls (donc avoir au moins 2,5 ans) et doivent être surveillés pour éviter tout problème (assoupissement...). La tête de votre enfant doit être protégée par une bombe ou un casque, genre casque de VTT. Si vous n'avez pas de casque, merci de nous l'indiquer pour que nous vous en prêtions un.

Quand il porte un enfant sur le dos, l'âne doit être en permanence tenu à la longe par un adulte. Pour les plus petits, il faut emmener un porte-bébé qui vous permettra de mettre l'enfant sur votre dos s'il a tendance à s'endormir.

**Leur équipement :** Chaque âne est muni d'un licol, d'une longe, d'un bât en bois, et de 2 grands sacs à dos accrochés de chaque côté du bât.

Il peut porter **40 kilos**, soit les bagages de 2 à 3 randonneurs.

La charge doit être parfaitement équilibrée (20 kg de chaque côté), avec les affaires les plus lourdes au fond des sacs. Au dessus de l'animal, ne peuvent être posées que des charges légères (matelas...), afin d'éviter de l'épuiser ou de le déséquilibrer.

### Pour la nuit :

Au refuge du Chioula, vous mettrez votre/vos âne(s) dans un parc situé à côté du refuge et dans lequel nous mettons du foin si nécessaire. Il y a également un grand abreuvoir.

Au gîte d'étape de Comus : vous mettrez votre/vos âne(s) dans un parc situé au-dessus du gîte d'étape. Vous mettrez du foin à votre/vos âne(s) si besoin et il y a des abreuvoirs pour l'eau.

### ■ La préparation de votre randonnée

Les jours de départ sont libres.

Afin de ne pas commencer votre randonnée trop tard, nous vous conseillons de venir la veille dans l'après-midi (14h-17h30) à Unac pour préparer votre randonnée : nous tracerons l'itinéraire sur la carte et nous vous fournirons les 2 grands sacs qui seront sur l'âne afin que vous les prépariez dans la soirée.

Cependant, pour cette randonnée de 3 jours, vous pouvez également arriver le matin même de votre randonnée avant 10h à Unac ou à Prades (attention, Prades en Ariège, 09110).

Il faut environ une heure pour la préparation de votre randonnée: étude de l'itinéraire, organisation des bagages.

### ■ La période

Vous pouvez faire ce circuit de mai à octobre.

### ■ La carte

La carte IGN Ax-les-Thermes 2148 ET au 1/25000 ème vous est fournie.

### ■ Vos bagages

L'âne va porter vos affaires, jusqu'à 40 kg. Mais attention, ce poids est vite atteint et il ne faut pas profiter de l'âne pour randonner avec des choses superflues. Il faut bien réfléchir à vos bagages et en limiter le poids.

Le climat, en Haute Ariège est celui, très contrasté, de la moyenne montagne : ardeur du plein soleil, le jour, et fraîcheur surprenante, la nuit.

Prévoyez donc :

- des chaussures de marche et des chaussures légères (en cas de pluie, pour les enfants, il est important d'avoir 2 paires de chaussures avec lesquelles ils puissent randonner, par exemple chaussures de montagne et bottes ou tennis),
- des vêtements de rechange, un pull chaud, un chapeau pour le soleil,
- des vêtements de pluie (poncho imperméable),
- gourde ou bouteille d'eau (il faut prévoir 1,5l d'eau par personne),
- lampe de poche, carnet, stylo, briquet, couteau, ficelle,
- pharmacie (avec aspivenin et pansements pour ampoules), crème protectrice et lunettes de soleil,
- sacs plastiques pour envelopper les affaires dans le sac (très efficace en cas de pluie) et pour redescendre vos poubelles,
- drap ou sac à viande (les gites d'étapes et les refuges ne fournissent que les couvertures),
- votre linge de toilette (il n'est pas fourni dans les gites d'étapes et refuges)

Vous trouverez de l'eau potable dans les villages et les hébergements.

### ■ Service S.O.S anes

Si vous avez, en cours de randonnée, un problème du fait de l'âne, nous vous le remplaçons gracieusement dans la journée.

### ■ Votre chien

Au niveau règlementaire, votre chien peut vous accompagner en randonnée.

Après un temps d'adaptation et d'observation mutuelle, il cohabitera avec les ânes.

Il faut cependant bien prendre en compte que cela ne simplifie pas l'organisation de votre randonnée. Il est parfois difficile de tout gérer en même temps : l'âne ou les ânes, les enfants, les bagages, la carte pour suivre le bon chemin et...le chien. D'autant plus qu'il faut parfois se tenir à distance de l'âne avec le chien en laisse.

Vous veillerez à tenir votre chien en laisse dans les zones de pacage des troupeaux. Les chiens ne peuvent dormir dans les hébergements; en général, un abri est prévu pour eux à l'extérieur.

Pensez à nous prévenir si vous prévoyez de randonner avec un chien.

### ■ Votre voiture

Durant votre randonnée, votre voiture reste sur une place du petit village de Prades.

Votre matériel "précieux" (vélo, ordinateur, etc...), peut être entreposé chez nous à la ferme.

Pour plus d'information : 06.85.34.20.22 ou [contact@la-ferme-aux-anes.com](mailto:contact@la-ferme-aux-anes.com)

Pour réserver, merci de compléter notre [formulaire](#) et de joindre un acompte de 30% du montant.