



# Villages et montagnes du Pays d'Aillou, 5 jours Séjour rando-âne

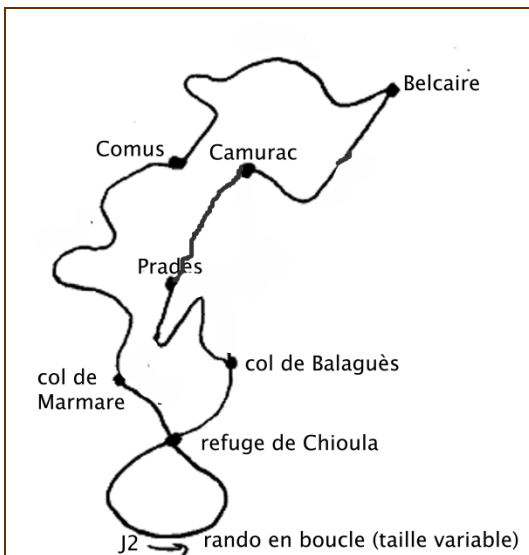
-  **TOUT PUBLIC**
- 5 jours, possible en 4 jours.
- Hébergement en hôtel, gîte d'étape, refuge.
- Départ et arrivée de Prades.
- Altitude 1000-1700m.
- Mi-mai à octobre
- Chiens acceptés

C'est un itinéraire sans difficulté technique, en montagne, accessible aux tout-petits. L'altitude est comprise entre 1000 et 1700 m. Les deux premiers soirs, vous êtes accueillis dans de petits villages typiques de montagne, en gîte d'étape ou hôtel. En journée, dès la sortie du village, vous êtes plongés au cœur de magnifiques estives (ce sont les alpages pyrénéens) ou d'admirables forêts. L'histoire cathare de la région se révèle en traversant le village de Montaillou ou en admirant la vue sur le château de Montségur. Les deux soirs suivants, vous atteignez, toujours sans difficulté, le confortable refuge de montagne du Chioula. Ce sont trois étapes en pleine nature avec des vues à couper le souffle sur la chaîne pyrénéenne.

Tout au long de votre parcours, vous percevrez la vie de ces douces montagnes : éleveurs, vachers, troupeaux de vaches, moutons et parfois chevaux... Ce circuit plaît à toute la famille. Les plus grands apprécieront la diversité et la grandeur des paysages. Si la saison s'y prête, ils ramasseront myrtilles, framboises ou champignons. Les enfants les plus jeunes pourront monter sur les ânes ou donner la main à un adulte car les sentiers, souvent des pistes pastorales ou forestières sont suffisamment larges.

La formule séjour rando-âne est une formule clé en main, avec un hébergement chaque soir (refuge, hôtel ou gîte d'étape) où vous prendrez également les repas. Nous nous chargeons de la réservation de vos hébergements.

## ■ Les étapes



### Jour 1 : de Prades (1250 m) à Belcaire (1000 m) 4h30

Vous traversez Montaillou. Ce village de 20 habitants est bien connu des historiens. A partir des registres de Jacques Fournier, grand inquisiteur qui a consigné les témoignages des habitants du village, l'historien E. Leroy Ladurie a écrit son ouvrage «Montaillou, village occitan ». Après un passage en forêt, vous arrivez à Belcaire, au cœur du plateau de Sault. Vous dormez à l'hôtel familial de Belcaire. Vous pouvez profiter à l'entrée du village du plan d'eau avec baignade possible l'après-midi. Hôtel 04 68 20 31 05 [www.hotel-bayle.com](http://www.hotel-bayle.com) Tous commerces.

Le départ de la rando se fait au petit village de Prades dans l'Ariège (09110) à ne pas confondre avec la ville de Prades dans les Pyrénées Orientales.

### Jour 2 : de Belcaire (1000 m) à Comus (1200 m) 4h

Votre journée commence en forêt. Vous passez au point de vue surplombant le château de Montségur et les Gorges de la Frau. Puis vous traversez le Pla du Boum, joli petit plateau dégagé. Vous arrivez à Comus, où vous attend la très accueillante Anne, gérante du gîte d'étape. Gîte d'étape 04 68 20 33 69 [www.gites-comus.com](http://www.gites-comus.com).

### Jour 3 : de Comus (1200 m) au Refuge du Chioula (1600 m) 5h

C'est la journée la plus sportive car le parcours est assez long. Vous rejoignez, à travers estives et forêts, le refuge du Chioula et son magnifique panorama sur les crêtes pyrénéennes. L'hébergement se fait en petits dortoirs confortables. Refuge du Chioula.05 61 64 06 97 [www.refugeduchioula.com](http://www.refugeduchioula.com).

**Jour 4 : Balade autour du Refuge du Chioula (1600 m), durée au choix**

Situé au milieu de la forêt et des pâturages, le refuge du Chioula est le point de départ de nombreuses randonnées très faciles. Vous dominez la Vallée de l'Ariège d'un côté et le plateau de Sault de l'autre avec de toutes parts, de superbes paysages.

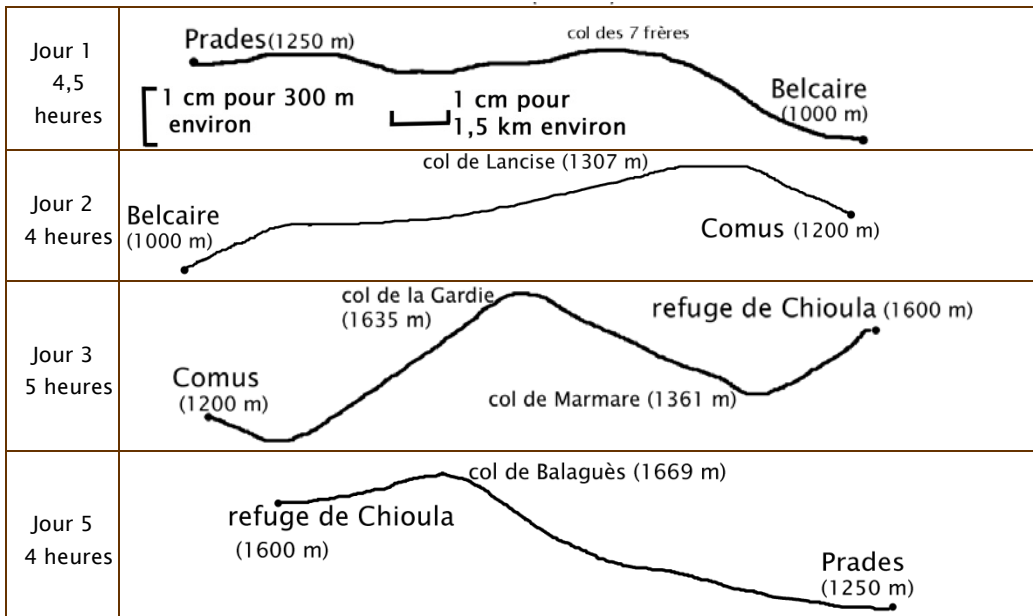
**Jour 5 : du Refuge du Chioula (1600 m) à Prades (1250 m) 4h**

Vous suivez le Chemin des Bonshommes (GR 107) jusqu'au point haut de votre randonnée, le Col de Balaguès (1669 m). La vue y est magnifique. Autour de vous, une végétation typique de montagne : gispet, gentiane, aconit, myrtiliers... Le Chemin des Bonshommes retrace le périple des derniers cathares poursuivis par l'Inquisition et cherchant refuge vers les terres plus accueillantes d'Espagne.

Vous redescendez ensuite jusqu'à Prades, votre point de départ...et d'arrivée. Il est déjà l'heure de dire au revoir à vos doux compagnons de route à grandes oreilles !

Pour chacune des étapes, nous vous proposerons une **variante plus courte** qui passe en fond de vallée. Ainsi, si un matin, vos enfants ont un petit coup de fatigue ou si la météo n'est pas très favorable, vous pouvez poursuivre très facilement votre randonnée jusqu'à l'étape suivante.

Les temps indiqués correspondent au temps de marche effectif, hors pauses.



**Les tarifs 2019, tarif par personne à partir de 2 personnes**

Ce circuit est prévu en cinq jours. Vous pouvez également le faire en 4 jours, si vous ne souhaitez pas effectuer la balade du jour 4 autour du refuge du Chioula.

**Tarifs par personne, à partir de 2 personnes**

	Adulte		Enfant 4-11 ans inclus		Tout-petit 2-3 ans inclus	
	Demi-pension	Pension complète	Demi-pension	Pension complète	Demi-pension	Pension complète
<b>5 jrs(4 nuits)</b>	<b>369 €</b>	<b>415 €</b>	<b>293 €</b>	<b>333 €</b>	<b>249 €</b>	<b>282 €</b>
<b>4 jrs(3 nuits)</b>	<b>290 €</b>	<b>324 €</b>	<b>232 €</b>	<b>262 €</b>	<b>199 €</b>	<b>223 €</b>

A partir de 5 personnes	-6%
A partir de 10 personnes	-12%

**Enfant de moins de 2 ans : gratuit.**

Ce tarif comprend la location d'un âne pour 2 à 3 personnes (équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs), la pension individuelle (nuit, repas du soir et petit-déjeuner pour la demi-pension + pique-nique –sauf le pique-nique du premier jour–, pour la pension complète), le transport de l'âne, la carte IGN au 1/25000ème TOP 25 AX LES THERMES n° 2148 ET sur laquelle nous tracerons votre circuit.

N'est pas inclus dans le tarif : la douche chaude au refuge du Chioula (2€), vos consommations personnelles, les goûters, les boissons, la pension de la veille de votre départ en randonnée.

*Exemple de tarif pour une famille partant en séjour de 5 jours en demi-pension et composée de 3 enfants de 3, 6 et 10 ans :  
2 adultes : 2x369 = 738€ 2 enfants : 2x293 = 586€ 1 tout-petit : 249€ total avant réduction : 1573€  
Réduction famille de 5 et + : -94,38€ total 1478,62€. Cette famille randonnera avec 2 ânes.*

Pour vos nuits en gîte d'étape et en refuge, vous devez prévoir un sac en draps, sac à viande ou sac de couchage et vos affaires de toilettes. L'hébergement vous fournira des couvertures. Les chambres ou petits dortoirs peuvent être partagés avec d'autres familles.

Un parc pour les ânes est aménagé près de chaque hébergement. Vous mettrez du foin et de l'eau à votre âne.

## ■ Les infos pratiques

### ■ Les ânes

Ils sont destinés à porter vos bagages et éventuellement vos jeunes enfants, sous votre responsabilité et sur certains tronçons d'itinéraire. Les enfants doivent être capables de se tenir seuls (donc avoir au moins 2,5 ans) et doivent être surveillés pour éviter tout problème (assoupissement...). La tête de votre enfant doit être protégée par une bombe ou un casque, genre casque de VTT. Si vous n'avez pas de casque, merci de nous l'indiquer pour que nous vous en prêtions un.

Quand il porte un enfant sur le dos, l'âne doit être en permanence tenu à la longe par un adulte. Pour les plus petits, il faut emmener un porte-bébé qui vous permettra de mettre l'enfant sur votre dos s'il a tendance à s'endormir.

**Leur équipement :** Chaque âne est muni d'un licol, d'une longe, d'un bât en bois, et de 2 grands sacs à dos accrochés de chaque côté du bât.

Il peut porter **40 kilos**, soit les bagages de 2 à 3 randonneurs.

La charge doit être parfaitement équilibrée (20 kg de chaque côté), avec les affaires les plus lourdes au fond des sacs. Au dessus de l'animal, ne peuvent être posées que des charges légères (matelas...), afin d'éviter de l'épuiser ou de le déséquilibrer.

### **Pour la nuit :**

A l'hôtel de Belcaire, un parc est aménagé juste derrière l'hôtel. Vous donnerez du foin à votre/vos âne(s) et lui mettrez à boire en remplissant les seaux à l'aide du robinet situé sur la terrasse de l'hôtel.

Au gîte d'étape de Comus : vous mettrez votre/vos âne(s) dans un parc situé au-dessus du gîte d'étape. Vous mettrez du foin à votre/vos âne(s) si besoin et il y a des abreuvoirs pour l'eau.

Au refuge du Chioula, vous mettrez votre/vos âne(s) dans un parc situé à côté du refuge et dans lequel nous mettons du foin si nécessaire. Il y a également un grand abreuvoir.

### ■ La préparation de votre randonnée

Les jours de départ sont libres.

Afin de ne pas commencer votre randonnée trop tard, nous vous conseillons de venir la veille dans l'après-midi (14h-17h30) à Unac pour préparer votre randonnée : nous tracerons l'itinéraire sur la carte et nous vous fournirons les 2 grands sacs qui seront sur l'âne afin que vous les prépariez dans la soirée.

Il faut environ une heure pour la préparation de votre randonnée: étude de l'itinéraire, organisation des bagages.

### ■ La période

Vous pouvez faire ce circuit de mi-mai à octobre.

### ■ La carte

La carte IGN Ax-les-Thermes 2148 ET au 1/25000 ème vous est fournie.

### ■ Le ravitaillement

A Belcaire, vous trouverez tous les commerces (sauf la pharmacie). Ensuite, il n'y a pas d'épicerie en cours de route. Vous devez donc arriver avec le nécessaire (notamment votre premier pique-nique). Pour le ou les jours suivants, les hébergements peuvent vous préparer des pique-niques, si vous les réservez à l'avance.

Pour l'eau, prévoyez une ou 2 gourdes par personne, que vous pourrez remplir en cours de route si nécessaire.

### ■ Vos bagages

L'âne va porter vos affaires, jusqu'à 40 kg. Mais attention, ce poids est vite atteint et il ne faut pas profiter de l'âne pour randonner avec des choses superflues. Il faut bien réfléchir à vos bagages et en limiter le poids.

Le climat, en Haute Ariège est celui, très contrasté, de la moyenne montagne : ardeur du plein soleil, le jour, et fraîcheur surprenante, la nuit.

Prévoyez donc :

- des chaussures de marche et des chaussures légères (en cas de pluie, pour les enfants, il est important d'avoir 2 paires de chaussures avec lesquelles ils puissent randonner, par exemple chaussures de montagne et bottes ou tennis),
- des vêtements de rechange, un pull chaud, un chapeau pour le soleil,
- des vêtements de pluie (poncho imperméable),
- gourde ou bouteille d'eau (il faut prévoir 1,5l d'eau par personne),
- lampe de poche, carnet, stylo, briquet, couteau, ficelle,
- pharmacie (avec aspivenin et pansements pour ampoules), crème protectrice et lunettes de soleil,
- sacs plastiques pour envelopper les affaires dans le sac (très efficace en cas de pluie) et pour redescendre vos poubelles,
- drap ou sac à viande (les gîtes d'étapes et les refuges ne fournissent que les couvertures),
- votre linge de toilette (il n'est pas fourni dans les gîtes d'étapes et refuges)

Vous trouverez de l'eau potable dans les villages et les hébergements.

### ■ Service S.O.S ânes

Si vous avez, en cours de randonnée, un problème du fait de l'âne, nous vous le remplaçons gracieusement dans la journée.

### ■ Votre chien

Au niveau règlementaire, votre chien peut vous accompagner en randonnée.

Après un temps d'adaptation et d'observation mutuelle, il cohabitera avec les ânes.

Il faut cependant bien prendre en compte que cela ne simplifie pas l'organisation de votre randonnée. Il est parfois difficile de tout gérer en même temps : l'âne ou les ânes, les enfants, les bagages, la carte pour suivre le bon chemin et...le chien. D'autant plus qu'il faut parfois se tenir à distance de l'âne avec le chien en laisse.

Vous veillerez à tenir votre chien en laisse dans les zones de pacage des troupeaux. Les chiens ne peuvent dormir dans les hébergements; en général, un abri est prévu pour eux à l'extérieur.

Pensez à nous prévenir si vous prévoyez de randonner avec un chien.

### ■ Votre voiture

Durant votre randonnée, votre voiture reste sur une place du petit village de Prades.

Votre matériel "précieux" (vélo, ordinateur, etc...), peut être entreposé chez nous à la ferme.

Pour plus d'information : 06.85.34.20.22 ou [contact@la-ferme-aux-anes.com](mailto:contact@la-ferme-aux-anes.com)

Pour réserver, merci de compléter notre [formulaire](#) et de joindre un acompte de 30% du montant.